

ПРИКАЗ

ЖАКАРУ

от 4 апреля 2023г. № 299

г. Горно-Алтайск

**О проведении регионального этапа Всероссийской детско-юношеской
военно-спортивной игры «Зарница»**

В целях совершенствования системы патриотического воспитания, обеспечивающей формирование у молодых граждан Российской Федерации прочных основ патриотического сознания, чувства верности долгу по защите своего Отечества, активной гражданской позиции, а также развития военно-патриотического движения и системы военно-спортивных игр в Республике Алтай **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить положение о проведении регионального этапа Всероссийской детско - юношеской военно-спортивной игры «Зарница» (далее – Игра).

2. Провести Игру 18-19 мая 2023 года.

3. Рекомендовать руководителям муниципальных органов управления образования организовать участие обучающихся в Игре.

4. Руководителям образовательных организаций, подведомственных Министерству образования и науки Республики Алтай, обеспечить участие обучающихся в Игре.

5. Ответственность за организацию и проведение Игры возложить на директора АУ ДО РА «Республиканский центр дополнительного образования» Митрофанову О.С.

6. Контроль за исполнением настоящего Приказа оставляю за собой.

Исполняющий обязанности министра



Е.Д. Чандыева

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации и проведении регионального этапа Всероссийской детско-юношеской военно-спортивной игры «Зарница»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение (далее – Положение) определяет цель, задачи, порядок организации и проведения регионального этапа Всероссийской детско-юношеской военно-спортивной игры «Зарница» (далее – Игры).

1.2. Организаторами Игры является Министерство образования и науки Республики Алтай, АУ ДО РА «Республиканский центр дополнительного образования», Региональное отделение Российского движения детей и молодежи «Движение Первых», БУ РА «Центр молодежной политики, военно-патриотического воспитания и допризывной подготовки граждан в Республике Алтай», АУ ДО РА «Республиканский Центр туризма, отдыха и оздоровления».

2. Цель и задачи Игры

2.1. Цель Игры – совершенствование системы патриотического воспитания, обеспечивающей формирование у молодых граждан Республики Алтай прочных основ патриотического сознания, чувства верности долгу по защите своего Отечества, активной гражданской позиции, а также развитие военно-патриотического движения и системы военно-спортивных игр в Республике Алтай.

2.2. Задачи:

- повышение уровня интереса к изучению истории Отечества, истории Вооруженных Сил Российской Федерации;
- развитие у подрастающего поколения инициативы и лидерских качеств, самостоятельного мышления;
- формирование сознательного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, развитие практических умений и навыков поведения в экстремальных ситуациях;
- повышение престижа службы в Вооруженных силах Российской Федерации;
- пропаганда и популяризация среди молодёжи здорового образа жизни.

3. Порядок проведения Игры

3.1. Игра проводится в 3 этапа: муниципальный, региональный, Всероссийский финал.

3.2. Первый этап Игры - муниципальный (до 20 апреля 2023 года).

Проводится силами муниципальных органов управления образования совместно с заинтересованными организациями. Участниками муниципального этапа Игра являются команды-победители от образовательных организаций, а также команды патриотических клубов и объединений муниципалитета.

Победители муниципального этапа выходят в следующий этап Игры – региональный (по одной команде от муниципалитета).

3.3. Второй этап Игры – региональный (18-19 мая 2023 года).

Победители регионального этапа проходят в третий, заключительный этап Игры – Всероссийский финал.

3.4. Третий этап Игры – Всероссийский финал (сентябрь 2023 года).

Всероссийский финал Игры проводится силами организаторов Игры совместно с заинтересованными организациями среди команд-победителей региональных этапов.

Регламент Всероссийского финала Игры дополнительно сообщается организаторами финала Игры.

4. Участники Игры

4.1. Участниками Игры являются команды обучающихся образовательных организаций, команды патриотических клубов и объединений в возрасте от 11 до 13 лет (включительно), которым на момент проведения финала Игры не исполнится 14 лет.

4.2. Количественный состав команды Игры должен включать в себя 7 участников (5 юношей и 2 девушки), а также не более одного руководителя команды. Командир команды – юноша или девушка из состава команды.

5. Требования к участникам Игры

5.1. Для участия команд в региональном этапе на электронный адрес p.beketov@rcdo04.ru в срок до 10 мая 2023 года направляются следующие документы:

– скан-копия заявки установленного образца, заверенную печатью и подписанную руководителем направляющей организации (далее – Заявка). В заявке указывается руководитель команды, ответственный за поведение членов команды во время проведения Игры как на конкурсных площадках, так и вне конкурсных площадок (Приложение № 1 к Положению);

– заявку в электронной форме в формате .doc (Приложение № 1 к Положению);

– скан-копию письменных заявлений родителей (опекунов, попечителей) несовершеннолетних членов команды о согласии на участие несовершеннолетних в Игре в составе соответствующей команды под ответственность лица, указанного в качестве ответственного в заявке.

Документы, поступившие не в полном объеме либо позже указанного срока, к рассмотрению не принимаются.

Обязательным условием участия в региональном этапе конкурса является полная регистрация участников (включая верификацию через приложение «Госключ») на сайте Российского движения детей и молодежи «Движение первых»: <https://будьвдвижении.рф>.

5.2. В день заезда региональный этап Игры руководитель команды сдает организаторам этапа Игры следующие документы:

- оригинал Заявки (Приложение № 1 к Положению);
- копии свидетельства о рождении на каждого члена команды;
- копия паспорта руководителя команды;
- договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев всех членов команды на время проведения этапа Игры;
- приказа направляющей организации о возложении ответственности за жизнь и здоровье членов команды;
- справка о проведении инструктажа по технике безопасности (Приложение № 2 к Положению);
- справка об эпидемиологическом окружении (об отсутствии контактов с инфекционными больными в том числе с больными коронавирусом) на каждого члена команды и руководителя команды;
- личную медицинскую книжку с действующей медкомиссией (для руководителя команды);
- заверенную копию разрешения от законных представителей ребенка на оказание экстренного медицинского вмешательства (оригинал хранится у руководителя команды) (Приложение № 4 к Положению);

Все документы должны быть скомплектованы и подшиты в отдельную папку.

Все участники команды должны иметь при себе свидетельство о рождении и медицинский страховой полис, руководитель команды – паспорт и медицинский страховой полис.

5.3. Команды прибывают на Игру с личным и командным снаряжением (Приложение № 5 к Положению).

5.4. Члены команд, участвующие в Игре, должны быть физически здоровы, не иметь медицинских противопоказаний для участия в Игре.

5.5. Команды, прибывшие на Игру с нарушениями требований данного Положения или с опозданием, к участию не допускаются.

5.6. В случае обнаружения нарушения заявленного состава команды по решению оргкомитета этапа Игры команда снимается с соревнований.

5.7. Руководитель команды несет ответственность за:

- формирование команды;
- подготовку пакета заявочной документации в соответствии с требованиями Положений этапов Игры и за ее достоверность;
- наличие необходимого снаряжения;

– соблюдение дисциплины, санитарных норм и техники безопасности всеми членами команды.

5.8. Руководитель команды имеет право получать сведения от организаторов этапа Игры и в судейской коллегии этапа Игры по всем вопросам, связанным с организацией и проведением Игры.

5.9. Руководитель не вправе:

– вмешиваться в работу судей;
– создавать помехи деятельности судей;
– оказывать помощь своей команде словом и делом, если не было просьбы судей;

– находиться без разрешения судей непосредственно в зоне проведения испытаний Игры.

5.10. Команды, подавшие заявку на участие в Игре, обязаны принимать все пункты расписания соревнований как обязательные к исполнению.

5.11. О всех изменениях в расписании соревнований информация оперативно предоставляется руководителю команды.

5.12. Команда, не участвующая в каком-либо испытании, или опоздавшая к началу испытания, занимает место, следующее по рейтингу за всеми командами, принимавшими участие в данном испытании.

5.13. За каждое нарушение внутренних правил команде начисляются штрафные «2» балла, учитываемые в общем зачете.

5.14. Команде, которая не принимала участие в официальных церемониях: открытие, закрытие, награждение участников, а также игнорировала общие мероприятий Игры, предусмотренные расписанием, начисляются штрафные «5» баллов, учитываемые в общем зачете Игры.

6. Конкурсная программа Игры

6.1. Конкурсная программа Игры состоит из следующих блоков:

- «Страницы истории Отечества»;
- «Готов к труду и обороне» включает в себя конкурсные испытания, которые оцениваются по системе оценки ГТО (<https://www.gto.ru/>);
- «Красив в строю – силен в бою»;
- «Огневой рубеж»;
- «Военизированная эстафета»;
- «Первая доврачебная помощь».

6.2. Конкурсы и соревнования Игры проводятся в соответствии с описанием видов конкурсов и соревнований, изложенных в приложении № 6 к настоящему Положению.

7. Судейская коллегия Игры

7.1. Решением Организаторов регионального этапа Игры формируется судейская коллегия, в состав которой входят привлеченные специалисты. Возглавляет судейскую коллегия – Главный судья Игры.

Состав судейской коллегии объявляется участникам Игры до начала соревнований.

7.2. К полномочиям судейской коллегии относится:

- ответственность за проведение соревнований в соответствии с настоящим Положением;
- оценка результатов по каждому конкурсу и соревнованию Игры;
- внесение результатов каждого участника каждой команды в итоговый протокол;
- решение всех технических и методических вопросов, связанных с проведением соревновательной программы Игры;
- по поручению Оргкомитета рассматривает поступившие протесты;
- подведение итогов Игры, своевременную и правильную информацию о результатах Игры;

7.3. Решения судейской коллегии этапа Игры в отношении протестов принимаются коллегиально. Заседания судейской коллегии Игры считаются правомочными, если на заседании судейской коллегии Игры присутствует не менее 50 % от общего числа членов судейской коллегии Игры. Решения судейской коллегии Игры считаются принятыми, если за них проголосовало не менее 50 % от числа присутствующих на заседании членов судейской коллегии Игры. В случае равенства голосов решающим голосом обладает Главный судья Игры. Решения отражаются в протоколе, который оформляет секретарь заседания. Секретарем также может являться лицо, не входящее в состав судейской коллегии Игры. Протокол заседания подписывают председатель и секретарь заседания судейской коллегии Игры.

7.4. Члены судейской коллегии Игры не могут участвовать в судействе команд, где представлены участники клубов или объединений, в которых данные специалисты работают в каком-либо качестве.

8. Награждение победителей Игры

8.1. Победители и призеры Игры определяются судейской коллегией.

8.2. Судейская коллегия суммирует баллы за все виды конкурсов, соревнований, штрафные баллы, выводит итоговое количество баллов, набранное командой.

8.3. Если команды, по результатам всех прошедших состязаний набрали равное количество баллов, победитель определяется по наибольшему количеству первых (вторых, третьих и т. д.) мест.

8.4. Команды, занявшие первое, второе, третье место в итоговом зачете, награждаются дипломами Министерства образования и науки Республики Алтай и призами.

8.5. Команды и участники, победившие в отдельных конкурсах и соревнованиях, могут быть награждены грамотами и призами по усмотрению организаторов Игры.

9. Контактная информация

9.1. Контактное лицо по вопросам организации и проведения Игры: Бекетов Никита Витальевич, методист АУ ДО РА «Республиканский центр дополнительного образования, тел: 8 (38822) 4-71-16 эл. почта: n.beketov@rcdo04.ru

Приложение № 1 к Положению
о проведении регионального
детско-юношеской военно-
спортивной игры «Зарница»
_____ 2023 г. № _____

ЗАЯВКА

на участие в региональном этапе Всероссийской детско-юношеской военно-спортивной игры «Зарница»

Название команды: _____

Наименование образовательной организации и т.п.: _____

(полное наименование, адрес с почтовым индексом, тел.) _____

Район

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Пол	Дата рождения (число, месяц, год)	Серия № свидетельства о рождении	Домашний адрес	Контактный номер телефона (личный и родителей)	Школа, Класс	Идентификационный номер (ГТО)	Допуск врача к соревнованиям

Всего допущено к соревнованиям _____ человек. Врач: _____ / _____ Дата _____

Командир команды _____ (фамилия, имя полностью) _____ (подпись, ФИО, печать врача)

Руководитель команды:

Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Паспортные данные	Место работы, должность	Контактные номер телефона и E-mail

(должность руководителя направляющей организации) _____

МП

(подпись) _____

(Расшифровка) _____

(Дата) _____

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды

_____ (название команды, с указанием МО/ОО)

направленными для участия в региональном этапе Всероссийской детско-юношеской военно-спортивной игры «Зарница», проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время Игры.
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешком к месту соревнований.
3. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.
4. Правила поведения в месте проведения Игры.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Личная подпись участника и родителя
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		

Инструктаж
проведен _____

(Ф.И.О. полностью, должность проводившего инструктаж)

Подпись _____ проводившего _____ инструктаж _____
/ _____

Руководитель
команды _____
(Ф.И.О. полностью, должность)

приказом № _____ от _____ 20__ года назначен ответственным за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды в пути следования и во время проведения этапа Игры.

Руководитель направляющей организации

Подпись / ФИО

МП

**СОГЛАСИЕ РОДИТЕЛЯ/ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ
НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО**

Я, _____,
(*ФИО родителя или законного представителя*)
паспорт _____ выдан _____,
(*серия, номер*) (когда и кем выдан)
*(в случае опекунства указать реквизиты документа, на основании которого
осуществляется опека или попечительство)*
являюсь родителем (законным представителем несовершеннолетнего)

(*ФИО ребенка несовершеннолетнего*)
приходящегося мне _____, зарегистрированного по
адресу: _____
_____, паспорт (свидетельство о рождении) серия _____
номер _____, выдан _____
кем и когда выдан)

даю согласие на обработку персональных данных и персональных данных моего ребенка любым не запрещенным законом способом, согласно Федеральному закону от 27.07.2006 г. № 152 –ФЗ «О персональных данных», исключительно для участия в региональном этапе детско-юношеской военно-спортивной игры «Зарница», оператором которого является Автономное учреждение дополнительного образования Республики Алтай «Республиканский центр дополнительного образования».

Я проинформирован, что АУ ДО РА «Республиканский центр дополнительного образования» гарантирует обработку персональных данных несовершеннолетнего в соответствии с действующим законодательством РФ как неавтоматизированным, так и автоматизированным способами.

Данное согласие действует до достижения целей обработки персональных данных или в течение срока хранения информации.

Данное согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению.

Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле и в интересах несовершеннолетнего.

" ____ " _____ 20 ____ г.

_____/_____/_____
Подпись Расшифровка подписи

Я,

_____ (Ф.И.О. одного из родителей, опекуна, попечителя, иного законного представителя)
" __ " _____ г. рождения, проживающий(-ая) по адресу:

_____ (адрес одного из родителей, опекуна, попечителя, иного законного представителя)
контактный телефон _____, даю добровольное информированное
согласие на проведение медицинских вмешательств моему ребенку

_____ (Ф.И.О. ребенка, от имени которого выступает законный представитель)
" __ " _____ г. рождения, чьим законным представителем я являюсь,
проживающему по адресу:

_____ (фактический адрес проживания ребенка)
при оказании первичной медико-санитарной, неотложной и скорой медицинской помощи
в оздоровительной и медицинской организации.

Я ознакомлен с перечнем видов медицинских вмешательств, на которые граждане
дают информированное добровольное согласие для получения первичной медико-
санитарной помощи, в доступной для меня форме, а также уведомлен в том, что при
оказании неотложной и скорой медицинской помощи я буду информирован по указанному
выше телефону. В случае невозможности связаться со мной и при возникновении угрозы
жизни моему ребенку решение об объеме и виде медицинского вмешательства определяют
врачи медицинской организации.

В случае моего отсутствия уполномочиваю присутствовать при оказании
медицинской помощи моему ребенку, чьим законным представителем я являюсь,
медицинскому работнику оздоровительной организации и ответственному педагогическому
работнику оздоровительной организации.

Информированное добровольное согласие действительно на срок пребывания ребенка
на _____ (муниципальном, региональном этапе, финале)
Всероссийской детско-юношеской военно-спортивной игры «Зарница» с «__» _____ 20__
г. до «__» _____ 20__ г.

(даты проведения этапа Игры)

/_____

(Подпись Ф.И.О. одного из родителей, опекуна, попечителя, иного законного представителя)

«__» _____ 20__ г.
(Дата оформления добровольного информированного согласия)

Перечень видов медицинских вмешательств, на которые граждане дают информированное добровольное согласие при получении первичной медико-санитарной помощи

1. Опрос, в том числе выявление жалоб, сбор анамнеза.
2. Осмотр, в том числе пальпация, перкуссия, аускультация, риноскопия, фарингоскопия, непрямая ларингоскопия.
3. Антропометрические исследования, спирометрия, динамометрия.
4. Термометрия.
5. Тонометрия.
6. Неинвазивные исследования органа зрения и зрительных функций.
7. Неинвазивные исследования органа слуха и слуховых функций.
8. Исследование функций нервной системы (чувствительной и двигательной сферы).
9. Лабораторные методы обследования, в том числе клинические, биохимические, бактериологические, вирусологические, иммунологические.
10. Функциональные методы обследования, в том числе электрокардиография, суточное мониторирование артериального давления, суточное мониторирование электрокардиограммы, спирография, пневмотахометрия, пикфлоуметрия, реоэнцефалография, электроэнцефалография.
11. Рентгенологические методы обследования, в том числе флюорография (для лиц старше 15 лет) и рентгенография, ультразвуковые исследования, доплерографические исследования.
12. Введение лекарственных препаратов по назначению врача, в том числе внутримышечно, внутривенно, подкожно, внутрикожно.
13. Медицинский массаж.
14. Лечебная физкультура.

Командное снаряжение:

1. Флаг на древке;
2. Санитарная сумка (укладка) – 1 комп.:
 - Пакет перевязочный медицинский индивидуальный стерильный – 1 шт.;
 - Бинт марлевый медицинский нестерильный, 5м x 10см – 3 шт.;
 - Бинт марлевый медицинский нестерильный, 7м x 14см – 1 шт.;
 - Бинт марлевый медицинский стерильный, 5м x 10см – 3 шт.;
 - Бинт марлевый медицинский стерильный, 7м x 14см – 1 шт.;
 - Лейкопластырь, 5 м – 1 шт.;
 - Жгут кровоостанавливающий типа Эсморха – 1 шт.
 - Косынка медицинская – 1 шт.
 - Ножницы – 1 шт.;
 - Авторучка – 1 шт.;
 - Блокнот для записей – 1 шт.;
 - Булавки безопасные – 3 шт.;
 - Укладочная тара (футляр, чехол и др.) со знаком Красный крест – 1 шт.

В аптечке допускается наличие иных перевязочных средств, дезинфицирующих и кровоостанавливающих средств.

Личное снаряжение:

1. Комплект формы одежды – парадный, повседневный, спортивный;
2. Обувь – спортивная, для полевых и строевых занятий;
3. Сменная обувь и одежда по сезону;
4. Эмблема (нарукавная или нагрудная);
5. Головные уборы;
6. Перчатки;
7. Средства против насекомых;
8. Туалетные принадлежности;
9. Блокнот, карандаш, авторучка, линейка

Список снаряжения может изменяться исходя из условий организации быта участников Игры, о чем будет сообщено командам не позднее чем за две недели до даты начала Игры.

1. «Страницы истории Отечества».

Участвует команда в полном составе. Соревнование проводится в формате тестирования. Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды. Проверяются знания по следующим тематикам:

- Города-Герои (12 городов и 1 крепость);
- Основные вехи Великой Отечественной войны и Второй Мировой войны;
- Полководцы в Ратной истории отечества (определить по портретам);
- Дни воинской славы России;
- Современное оружие России (определить по изображениям военную технику и стрелковое оружие);
- Воинские звания вооруженных сил Российской Федерации;
- Государственные символы Российской Федерации;
- География Российской Федерации.

2. «Готов к труду и обороне».

Соревнования проводятся в целях подготовки участников к выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - «ГТО»), в соответствии с данным Положением.

Соревнования состоят из испытаний III-IV ступени «ГТО». Участники команд должны быть зарегистрированы на сайте «ГТО» (gto.ru) и иметь идентификационный номер для присвоения знака отличия по итогам прохождения испытаний и сдачи нормативов. Идентификационный номера участника необходимо предоставить в заявочном документе организаторам по месту проведения Игры.

Итоги по каждому испытанию подводятся отдельно. При выполнении участником норматива испытания согласно его возрастной группе на «золото» ему присваивается 3 балла, «серебро» - 2 балла, «бронза» - 1 балл. Сумма баллов, набранных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

2.1. «Бег 60 метров».

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 60 метров выполняется с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2-4 человека.

2.2. «Бег 2000 метров».

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Количество участников в одном забеге не должно превышать 14 человек.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, дисквалифицируется.

2.3. «Подтягивание из виса на высокой перекладине» для юношей.

Испытание выполняется в спортивном зале или на открытых площадках. Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения (далее – ИП): вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из ИП необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 с.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний.

Ошибки:

- подбородок тестируемого оказался ниже уровня грифа перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении исходного положения;
- отсутствие фиксации в течение 1 с. исходного положения;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии ИП руки согнуты в локтевых суставах;
- при движении вверх ноги согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

2.4. «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» для девушек.

Выполнение испытания может проводиться с применением «контактной платформы» либо без нее. Испытание выполняется из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч выпрямлены в локтевых суставах, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. По команде судьи, сгибая руки, участник должен коснуться грудью пола (или платформы высотой не более 5 см), затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 0,5 сек., продолжить выполнение испытания. Сгибание и разгибание рук выполняется непрерывно. Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи в ИП.

Ошибки:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;

- нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»;
- отсутствие фиксации на 0,5 сек.

2.5. «Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье».

Испытание выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (скамейке, тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 сек. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

Ошибки:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

2.6. «Челночный бег 3x10 м».

Упражнение выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и финиша. Ширина линии старта и финиша входит в отрезок 10 метров.

По команде «Марш» обучаемый должен пробежать 10 метров, коснуться площадки за линией поворота любой частью тела, повернуться кругом, пробежать, таким образом, еще два отрезка по 10 метров. Стартуют минимум по два человека.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- участник начал выполнение испытания до команды судьи «Марш!» (фальстарт);
- во время бега участник помешал рядом бегущему;
- участник не пересек линию любой частью тела во время разворота.

2.7. «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами».

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;

- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- уход с места приземления назад по направлению прыжка.

2.8. «Поднимание туловища из положения лежа на спине».

Испытание выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 1 минуту), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения испытания могут создаваться пары, один из участников выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза;
- изменение прямого угла согнутых ног.

2.9. «Метание мяча весом 150 гр.».

Участники выполняют метание мяча весом 150 грамм в сектор или коридор шириной 10 метров. Метание выполняется с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо». На подготовку и выполнение попытки в метании дается 1 минута.

Участник выполняет три попытки. В зачет идет лучший результат. Измерение производится от линии метания до места приземления мяча.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- касание любой частью тела линий разметки (линия метания, боковые линии дорожки, ограничивающих зону разбега) или земли за зоной разбега;
- мяч не попал в сектор;
- попытка выполнена без команды судьи;
- просрочено время, выделенное на попытку.

2.10. «Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом / из пневматической винтовки с открытым прицелом».

Выполняется участниками на дистанции 10 метров по мишени №8. Участнику дается три пробных и пять зачетных выстрелов. Время выполнения испытания – 10 минут.

Время на подготовку – 3 минуты.

Участник обязан:

- выполнять все команды руководителя стрельбы (судьи);
- держать оружие только стволом в направлении линии мишеней;
- стрелять только после команды «Огонь!» и до команды «Отбой!» или «Прекратить стрельбу!»;
- докладывать руководителю стрельбы о неисправности оружия;
- прекратить стрельбу при появлении в огневой зоне человека или животного;
- по окончании стрельбы аккуратно положить оружие стволом в направлении линии мишеней;
- бережно относиться к оружию и прочему оборудованию.

Участникам запрещается:

- занимать огневую позицию, брать оружие, прицеливаться и производить стрельбу без команды руководителя стрельбы;
- прицеливаться и направлять оружие на людей и в стороны от линии мишеней;
- касаться спускового крючка до прицеливания и после завершения стрельбы;
- шуметь и отвлекаться на исходном и огневом рубежах.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- участник вышел на огневой рубеж без команды судьи;
- участник зарядил оружие без команды судьи;
- участник произвел выстрел без команды судьи;
- участник произвел выстрелы не в свою мишень.

Участники, допустившие нарушение правил безопасности, к дальнейшей стрельбе не допускаются.

3. «Красив в строю - силен в бою».

Участвует команда в полном составе. Форма одежды парадная с использованием эмблемы, с головными уборами. Команды отдает командир команды. Конкурс проводится поэтапно на пяти рабочих местах.

Все строевые приемы, включенные в программу конкурса, выполняются в порядке, указанном в настоящем Положении в соответствии со Строевым Уставом Вооруженных Сил Российской Федерации, утвержденным приказом Министра обороны Российской Федерации № 111 от 11 марта 2006 г.

Каждый элемент (прием) программы оценивается по 5-бальной системе. Если прием пропущен или не выполнен, выполнен не по Уставу, ставится оценка «0».

3.1. «Осмотр и оценка внешнего вида».

Оценивается:

- умение представляться судье;
- правильность и однообразие в ношении головных уборов, формы одежды, поясных ремней, обуви;
- аккуратность стрижки волос;
- однообразие размещения шевронов, нарукавных и нагрудных знаков, эмблем, знаков различия.

3.2. «Действия в составе отделения на месте».

Оценивается:

- доклад командира команды судье о готовности к смотру;
- ответ на приветствие;
- выполнение команд: «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись»;
- повороты на месте в составе отделения;
- расчет отделения «по порядку», «на первый – второй»;
- перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно;
- размыкание строя влево (вправо, от середины) и смыкание;
- дисциплина строя.

3.3. «Действия в составе отделения в движении».

Оценивается:

- движение строевым шагом;
- повороты в движении (выполнение команд в составе подразделения «Налево», «Направо», «Кругом-марш»);
- остановка по команде «Стой»;
- изменение направления движения;
- выполнение воинского приветствия в движении;
- ответ на приветствие в движении;
- прохождение с песней.

3.4. «Одиночная строевая выучка».

Строевые приемы выполняют 2 члена команды (1 юноша и 1 девушка), определенные по решению судьи. Команды участникам на выполнение строевых приемов подаются командиром команды.

Оценивается:

- строевая стойка;

- выход из строя и возвращение в строй;
- движение строевым шагом;
- повороты на месте и в движении;
- выполнение воинского приветствия (начальник справа или слева);
- подход к начальнику и отход от него.

Оценка одиночной строевой выучки подразделения суммируется из индивидуальных оценок каждого участника.

4. «Огневой рубеж».

4.1 Метание гранаты на точность.

Метание гранат на точность производится с места или с разбега по трем кругам: 1-й круг (центральный) радиусом 0,5 м; 2-й – 1,5 м; 3-й – 2,5 м.

Первый круг изготавливается из металла, устанавливается заподлицо с землей и окрашивается в белый цвет. В центре круга укрепляется красный флаг размером 15х20 см, высота – 30 см от земли.

Остальные круги размечаются линиями шириной 5 см. Линия разметки входит в размер меньшего круга.

Расстояние до центра кругов:

- юноши – 15 метров;
- девушки – 10 метров.

Метание производится учебными гранатами РГД-5 без предохранительного рычага. Масса гранаты 310 гр. Гранаты участнику выдаются судьей на месте метания.

Каждому участнику разрешается три пробный, пять зачетных бросков. Время для метания пробных гранат 1 мин, зачетных – 3 мин. После выполнения пробных бросков участник докладывает о готовности произвести зачетные броски и по общей команде судьи начинает метание. До окончания метания всех гранат участник может выходить из сектора только по разрешению судьи.

При выполнении зачетных бросков оценка производится судьей у круга. Метание очередной гранаты разрешается только после получения оценки за предыдущий бросок и команды судьи «Можно».

Броски при попадании гранаты в цель оцениваются:

- 1-й круг (центральный) – 3 очка;
- 2-й круг – 2 очка;
- 3-й круг – 1 очко.

Попытка считается нерезультативной, если участник:

- наступит на линию броска или заступит за неё.
- произведет бросок без команды судьи.

Командный зачет определяется по общей сумме очков участников.

5. «Военизированная эстафета».

Принимает участие вся команда. В экипировку команды входит: единая форма одежды, закрывающая колени и локти, головной убор, защитные перчатки, укомплектованная медицинская сумка.

В командном первенстве победителем считается команда, прошедшая все этапы дистанции в полном составе за наименьшее время затраченному командой на ее преодоление с учетом штрафных баллов. Финиш команды засчитывается по его последнему участнику. При пропуске этапа дистанции команда занимает место после команды, показавший наихудший по времени результат. При равенстве результатов предпочтение отдается команде, стартовавшей первой.

Соревнования заключаются в командном преодолении дистанции, с прохождением возможных этапов из нижеперечисленных (этапы могут варьироваться судьями в зависимости от погодных условий и имеющийся материально-технической базы):

5.1. «Параллельная переправа».

Этап оборудуется между деревьями на расстоянии 10-15 метров. Расстояние между нижней и верхней веревками в точках закрепления к деревьям – 1,5-1,8 метра.

Порядок прохождения участника:

- поднимается на нижнюю веревку;
- держась за верхнюю веревку руками, приставными шагами боком передвигается по нижней веревке;
- при срыве с нижней веревки участник самостоятельно подтягивается, встает на нижнюю веревку и продолжает движение;
- при полном срыве или срыве с нижней и касания ногами земли участник получает штраф 30 секунд и продолжает движение на следующий этап.

5.2. «Переправа по бревну».

На этапе оборудовано бревно – 5-8 метров, толщина 20-30 см. Бревно подвешено на тросах на высоте до 1 метра. Переправа оборудуется страховочными перилами. Препятствие преодолевается по одному.

Порядок прохождения участника:

- подходит к началу этапа;

- поднимается на бревно и начинает по нему двигаться, придерживаясь за страховочные перила;
- подойдя к точке окончания этапа, спрыгивает с бревна;
- подает команду остальным участникам «ПЕРИЛА СВОБОДНЫ»;
- следующий участник начинает движение только после этой команды.

5.3. «Кочки».

На этапе расположены 10 кочек диаметром не менее 20 см. и высотой не менее 5 см. на расстояние друг от друга 1 – 1,3 метра. Участник должен преодолеть этап перепрыгивая с кочки на кочку. Касание земли одной ногой — считается падением. При падении участник получает штраф 30 секунд и продолжает движение с того места, где произошел срыв.

5.4. «Спуск и подъем с веревочными перилами».

Склон крутизной не более 45 градусов. Для преодоления этапа команда использует страховочную веревку (установлена). На веревке в период спуска может быть только один человек. При прохождении этапа обязательное использование перчаток, замена которых на другие элементы одежды не допускается. Касание земли любыми частями тела кроме ступней ног, потеря страховки на участке спуска приравнивается к падению. При падении участник получает штраф в размере 1 минуты.

5.5. «Маятник».

Этап представляет собой подвешенную маятниковую веревку с завязанным на конце, в 40-50 см. от земли, крупным узлом для опоры участника. На земле отмечены две линии перпендикулярно движению маятника: начало и конец. Между этими линиями находится опасная зона.

Участник при заступе за линию, касание земли или падение с маятника в опасной зоне получает штраф в размере 30 секунд и переходит к выполнению следующего этапа.

5.6. «Метание гранаты на точность».

Метание гранат на точность производится из положения лежа на расстоянии 5 метров в габаритный проем 1х1 метр.

Каждый участник последовательно метает 3 гранаты. Метание производится учебными гранатами РГД-5. Гранаты участнику выдаются судьей на месте метания. Участник докладывает о готовности произвести зачетные броски и по общей команде судьи начинает метание. До окончания метания всех гранат участник может выходить из сектора только по разрешению судьи.

За каждую гранату, не попавшую в габаритный проем, начисляется штрафное время в размере 10 секунд.

5.7. «Стрельба».

Для стрельбы могут использоваться пейнтбольные маркеры, страйкбольные приводы, пневматические винтовки и пистолеты разных типов, а также лазертаг оборудование. На дистанции от 3-х до 25-ти метров установлено 20 мишеней. Каждый участник команды может произвести до 5-ти выстрелов по мишеням.

За каждую непораженную мишень начисляется штрафное время в размере 10 секунд.

5.8. «Транспортировка пострадавшего».

Оборудование этапа – флаг медицинского пункта (на белом фоне красный крест), носилки санитарные.

Судья определяет пострадавшего из числа участников команды, остальные участники должны эвакуировать условно пострадавшего в безопасное место. Транспортировка осуществляется на носилках санитарных на расстояние до 30 метров. Транспортировка должна исключать падение пострадавшего, получение им ударов о землю и др. Голова пострадавшего должна находиться выше туловища и ног.

Штрафное время:

- небрежное обращение с пострадавшим (удары/задевание экипировкой места условного ранения) – 10 секунд;
- падение пострадавшего – 30 секунд.

6. «Первая доврачебная помощь».

В соревнованиях по оказанию первой доврачебной помощи участвует вся команда. Команде необходимо выполнить одно теоретическое и практические задания.

6.1. Теоретическое задание включает в себя тест в форме вариантов ответа по следующим темам из числа предложенных:

- оказание первой помощи при кровотечениях различного типа;
- оказание первой помощи при травмах позвоночника;
- оказание первой помощи при переломах и ушибах конечностей;
- оказание первой помощи при травме головы;
- оказание первой помощи при термических ожогах;
- оказание первой помощи при обморожениях;
- оказание первой помощи при отравлении угарным газом;
- оказание первой помощи при укусе животных, ядовитых насекомых и змей;
- действия при солнечном ударе и перегреве организма (гипотермии).

Время на выполнение тестового задания 10 минут. За каждый верный ответ теоретического задания команда получает 1 балл.

6.2. Для выполнения практического задания команда вытаскивает карточку на которых обозначена одна из следующих ситуаций:

- первая доврачебная помощь при закрытом переломе костей у голени без кровотечения;
- остановка артериального кровотечения наложением жгута;
- первая доврачебная помощь при открытой черепно-мозговой травме;
- первая доврачебная помощь при травме шейного отдела позвоночника и позвоночника;
- первая доврачебная помощь при открытом переломе конечности сопровождающийся кровотечением.

После получения карточки команда сразу приступает к выполнению практического задания. Для выполнения заданий практического блока команда использует свою санитарную сумку (укладку). Максимальное время на выполнение 15 минут. По готовности командир команды поднимает руку, и судья производит оценку выполнения задания

Штрафные баллы:

- нарушение алгоритма оказания первой помощи – 3 балла;
- перепутана конечность – 30 баллов;
- не наложен жгут – 30 баллов;
- ошибки при наложении жгута – 2 балла;
- не указано время наложение жгута – 3 балла;
- неосторожное обращение с пострадавшим – 2 балла;
- помощь пострадавшего – 1 балл;
- нарушение стерильности наложения повязки – 2 балла;
- ошибки при наложении повязки – 2 балла;
- отсутствие иммобилизации конечности – 20 баллов;
- неверно выполненная иммобилизация конечности – 3 балла;
- выбрано неправильное положение при транспортировке пострадавшего – 2 балла;
- при черепно-мозговой травме не перевернут набок или живот – 3 балла;
- не укомплектование аптечки – отсутствие 1 элемента – 1 балл.

Победителем считается команда, набравшая наименьшее количество штрафных баллов. Команда, не уложившаяся в контрольное время, занимает место, следующее по рейтингу за всеми командами, справившимися с заданием.